



Helios

# Меню

*Специально для пациентов наших частных клиник и комнат повышенного комфорта*

# *Качественные услуги & компетентность*



# Дорогие пациенты,

мы очень рады предложить вам не только медицинскую помощь, профессиональный уход и индивидуальную заботу, но и сбалансированное и разнообразное питание.

На завтрак, обед и ужин мы предлагаем вам широкий ассортимент различных блюд. Мы считаем своим долгом не использовать в нашем меню ни усилителей вкуса, ни искусственных красителей, ароматизаторов или консервантов (за исключением посолочной смеси). Наше растительное сырье последовательно собирается нашими поставщиками при достижении оптимальной зрелости и немедленно обрабатывается. Мы также используем мясо исключительно подтвержденного происхождения.

Сладкое, сытное, вегетарианское или микс: вы можете каждый день сами составлять свое меню в зависимости от вашего вкуса и самочувствия. Но в случае, если врач назначил вам определенную диету, необходимо соблюдать ее. Наши квалифицированные сотрудники службы ухода за больными или сферы обслуживания всегда помогут вам сделать выбор. Вам достаточно лишь обратиться к нам.

Пожалуйста, делайте свой выбор блюд предварительно для следующего дня у сотрудников службы ухода за больными или у нашего обслуживающего персонала. Не беспокойтесь, если у вас не было возможности сделать заказ в день вашей госпитализации, в этом случае мы подадим вам еду на следующий день, тщательно скомпонованную нашими поварами.

Если вы не можете заказать еду непосредственно в отделении, мы рекомендуем вам заранее записать выбранные блюда и оставить их в комнате на прикроватном столике. Если же и это невозможно, мы предложим вам одно из наших стандартных блюд.

***Мы желаем вам хорошего аппетита и скорейшего выздоровления.***

*Ваша команда Helios Catering*



# Завтрак

Выберите хлеб или булочки и намазку на хлеб из меню на завтрак. Если вы не выбрали меню, вы можете составить свой завтрак из следующих групп продуктов: выпечка, бутербродные намазки на хлеб, колбасные изделия, сыры и специальное меню.

## Специальные предложения на завтрак

### *Вы хотели бы поесть*

#### **... Сладкий завтрак**

- Хлеб/булочки на выбор
- Сливочное масло или маргарин
- 2 разных вида джема
- Мед
- Шоколадная паста «Нутелла»
- Натуральный творог
- Фруктовый йогурт

#### **... Сырный завтрак**

- Хлеб/булочки на выбор
- Сливочное масло или маргарин
- Твердый сыр (Эмменталь, Гауда и сыр с пряными травами)
- Творожный сыр с пряными травами
- Сыр полутвердый Babybel
- Джем
- Виноград

#### **... Фитнес-завтрак**

- Булочки на выбор
- Овсяный фитнес-хлеб/цельнозерновой хлеб
- Сливочное масло или маргарин
- Грудка индейки
- Сыр Гауда средней выдержки
- Творожный сыр с пряными травами
- Помидоры «Черри»
- Виноград

#### **... Изысканный завтрак**

- Булочки на выбор
- Сливочное масло или маргарин
- Мед
- Сыр «Эмменталь»
- Творожный сыр
- Вареная ветчина
- Салями из мяса птицы
- Мюсли Бирхер
- Апельсиновый сок



# Компоненты на выбор для вас:



## **Выпечка**

- булочки из пшеничной муки
- мультизлаковые булочки
- булочки с тыквенными семечками
- щелочная выпечка
- круассаны
- цельнозерновой хлеб
- пшеничный хлеб
- ржано-пшеничный хлеб
- сухари
- хлебцы



## **Мясные изделия**

- колбаса из мяса птицы
- грудка индейки
- салями из мяса птицы
- вареная ветчина
- шварцвальдская (сырокопченая) ветчина
- ветчина серрано
- ливерная колбаса
- чайная колбаса



## **Дополнительно на выбор**

- йогурт (натуральный, био-йогурт, фруктовый)
- творог (натуральный, фруктовый, с пряными травами)
- пахта
- сваренное вкрутую яйцо, охлажденное
- кукурузные хлопья
- цельнозерновые мюсли с шоколадом
- цельнозерновые мюсли с фруктами
- мюсли Бирхер
- свежие фрукты



## **Бутербродная намазка на хлеб**

- сливочное масло
- маргарин
- клубничный джем
- вишневый джем
- абрикосовый джем
- малиновый джем
- сливовый мусс
- мед
- шоколадная паста «Нутелла»
- вегетарианская бутербродная намазка (шампиньоны, зелень, с легким копченым привкусом и нежным вкусом)



## **Сыры на выбор**

- сливочный сыр
- сыр Гауда средней выдержки
- сыр с пряными травами
- сыр Эмменталь
- творожный сыр
- творожный сыр с пряными травами
- сыр полутвердый Babybel
- сыр Камамбер



## **Напитки**

- чай в ассортименте «Роннефельдт»
- кофе, сваренный в кофеварке с фильтром
- кофейные напитки (латте маккиато, капучино, эспрессо, кофе с молоком)
- какао (горячее и холодное)
- молоко (горячее и холодное)
- минеральная вода (негазированная, слабогазированная)
- соки (яблочный, апельсиновый)



# Обед

## Наш выбор меню для вас:

### Закуски

Салат с сыром Моцарелла и помидорами, песто из кешью с базиликом и рукколой

Салат-микс с томатами, огурцами и заправкой на выбор

Антипаста с пармезаном, грецкими орехами и оливками

### Заправки

Заправка с травами, бальзамическая заправка, французская заправка

### Супы

Тыквенный суп с кокосовым молоком и имбирем

Прозрачный овощной бульон с клецками из манной крупы

### Боул (салат) с различными ингредиентами на ваш выбор

Сыр Гауда

Яйцо

Ломтики куриной грудки





## Десерты

- Тирамису со свежей черникой
- Два вида шоколадного мусса с апельсиновым филе
- Клубничный крем-маскарпоне со свежей малиной
- Чизкейк с соленой карамелью, свежей черникой и малиной

### **Кофе, чай и пироги — побалуйте себя**

*Мы предлагаем ежедневно меняющийся ассортимент пирогов и тортов, пожалуйста, обращайтесь к нашему обслуживающему персоналу.*

## Вегетарианские / веган блюда

БИО

Восточное рагу из нута и риса басмати

БИО

Томатно-овощное рагу из чечевицы с кокосовым молоком и картофелем

БИО

Тайское карри с тофу, тушеными овощами и рисом

БИО

Пенне a la Creme, ферментированные соевые бобы, листья шпината

БИО

Сырная лапша «Шпецле» с жареным луком

Ньокки из поленты, сливочный соус карри, лемонграсс, тайский базилик, цветная капуста и романеско

## Паста / ризотто

БИО

Тортеллини с начинкой из рикотты и шпината

Ризотто с грибами, цукини, вялеными томатами, маслинами и жареными кедровыми орешками

## Рыба & морепродукты

Маринованная камбала, пепеоната, цукини, красный лук, перец и сливочная полента

Рулетики с лимандой, шафрановый томатный бульон, сельдерей, романеско и нарезанный кубиками картофель

Пикша на пару с креветками, томатным соусом, романеско, пюре Биариц с луком, беконом и петрушкой

## Мясо

Филе куриной грудки по-неапольски с томатным кремом, горох, кукуруза, перец, паста фарфалле

Нежный ростбиф в соусе, овощи романеско, картофельное пюре

Отварная телячья лопатка, сливочный соус с шалфеем, тимьяном, петрушкой, тушеные овощи и отварной картофель с солью



# УЖИН

Пожалуйста, выберите к меню ужина хлеб и намазку на хлеб.

Если вы не выбрали меню, вы можете составить свой ужин из следующих групп продуктов: выпечка, бутербродные намазки на хлеб, колбасные изделия, сыры и дополнительные продукты на выбор. У вас есть возможность помимо предложенного списка также выбрать компоненты из меню на завтрак. В этом случае, пожалуйста, обратитесь к нам.

## Наши меню на ужин:

### **Помидоры с сыром Моцарелла**

- Небольшая порция томатов с сыром Моцарелла

### **Салатное ассорти**

на выбор с:

- ломтиками куриной грудки
- яйцом
- сыром

### **Мини-фрикадельки с горчицей (холодные)**

- картофельный салат

### **Сырное ассорти**

- твердый сыр (Гауда, Эмменталь и сыр с пряными травами)
- мягкий сыр
- сыр полутвердый Babybel
- творожный сыр
- виноград

### **Рыбное ассорти**

- копченое филе форели
- террин из лосося и шпината
- копченая рыба
- сливки с хреном

### **Сытный ужин**

- вареная ветчина
- шварцвальдская (сырокопченая) ветчина
- ветчина серрано
- салями из мяса птицы
- помидоры
- маринованные огурцы





# Компоненты на выбор для вас:



## **Выпечка**

- цельнозерновой хлеб
- пшеничный хлеб
- ржано-пшеничный хлеб
- фитнес-хлеб
- сухари
- хлебцы



## **Сыры на выбор**

- сливочный сыр
- сыр Гауда средней выдержки
- сыр с пряными травами
- сыр Эмменталь
- творожный сыр
- творожный сыр с пряными травами
- сыр полутвердый Babybel
- сыр Камамбер



## **Напитки**

- чай в ассортименте «Роннефельдт»
- кофе, сваренный в кофеварке с фильтром
- кофейные напитки (латте маккиато, капучино, эспрессо, кофе с молоком)
- какао (горячее и холодное)
- молоко (горячее и холодное)
- минеральная вода (негазированная, слабогазированная)
- соки (яблочный, апельсиновый)



## **Бутербродная намазка на хлеб**

- сливочное масло
- маргарин
- вегетарианская бутербродная намазка (шампиньоны, зелень, с легким копченым привкусом и нежным вкусом)



## **Колбасы на выбор**

- колбаса из мяса птицы
- грудка индейки
- салями из мяса птицы
- вареная ветчина
- шварцвальдская (сырокопченая) ветчина
- ветчина серрано
- ливерная колбаса
- чайная колбаса





## ***Особый комфорт и индивидуальный сервис***

Мы рады предоставить вам специальный ассортимент блюд в наших частных клиниках Helios и в комнатах повышенного комфорта.

Варианты вашего меню, а также наших особенных блюд, перечень которых вы найдете в лаунж-зоне или в вашей комнате, включены в стоимость размещения.

Обратитесь к нам — наши менеджеры по предоставлению дополнительных услуг всегда готовы ответить на ваши вопросы!

# Перечень продуктов питания

## Завтрак/ужин:

Хлеб, булочки	„с содержанием: A,A1,A2,A3,A4,A5,F,G,G1,N,P“
Сырокопченая колбаса	„с содержанием: 2, 3“
Вареная колбаса	„с содержанием: 2, 3, 8“
Сырное ассорти	„с содержанием :1,G“
Плавленый сыр	„с содержанием:G,G1,L“
Мягкий сыр	„с содержанием: G“
Мягкая колбаса	„с содержанием: 2,3“
Кукурузные хлопья	„с содержанием: A,A3“
Цельнозерновые мюсли с шоколадом	„с содержанием: A, A1, A3,A4“
Цельнозерновые мюсли с фруктами	„с содержанием: 2, 5, A, A4,F“
Мюсли Бирхер	„с содержанием: 1A, A4, H,H1 ,H2,H6, G,G1“
Сладкий завтрак	„с содержанием: A,A1,A2,A3,A4,A5,F,G,G1,H,H2,N,P“
Сырный завтрак	„с содержанием:1,A,A1,A2,A3,A4,A5,F,G,G1,N,P “
Фитнес-завтрак	„с содержанием:1,A,A1,A2,A3,A4,A5,F,G,G1,N,P“
Изысканный завтрак	„с содержанием:1,2,3, A, A1,A2,A3,A4,A5,F G, G1,N,P“ G,G1,N,P“

## Обед:

Суп с клецками из манной крупы	„с содержанием: C,G,G1“
Тыквенный крем-суп	„с содержанием: deklarationsfrei“
Моцарелла	„с содержанием: 1,3,5,G,G1,23“
Салат	„с содержанием:1,3,5,1C,G,G1,20,21“
Антипасти	„с содержанием:G,H,H3“
Боул (салат)	„с содержанием:
Рагу из нута	„с содержанием:F,M“
Томатно-овощное рагу из чечевицы	„с содержанием:L“
Тайское карри с тофу	„с содержанием:F“
Пенне a la Creme	„с содержанием:A,A1,F,L“
Сырная лапша «Шпецле»	„с содержанием: A,A,G,G1“
Ньокки из поленты	„с содержанием:A,a1,G,G1,L“
Тортеллини с начинкой из рикотты	„с содержанием: A,A,G,G1,“
Ризотто	„с содержанием:G,G1;L“
Маринованная камбала	„с содержанием: D,G,G1,L“
Рулетики с лимандой	„с содержанием: D“
Пикша	„с содержанием t:D,G,G1,L“
Филе куриной грудки	„с содержанием:A,A1,G,G1,L“
Ростбиф	„с содержанием: G,G1,L“
Отварная телячья лопатка	„с содержанием: G,G1,L“

## Десерт:

Тирамису	„с содержанием:A,A1,C,G,G1“
Два вида шоколадного мусса	„с содержанием: C,F,G,G1“
Клубничный крем-маскарпоне	„с содержанием:A,A1,C, G,G1“
Чизкейк	„с содержанием: A,A1,C, F,G,G1“

## Ужин:

Заправка:	„с содержанием: 1,3,5,C,G,G1,L,M“
Фрикадельки	„с содержанием: 1,2,A,A1,C,G,G1,M“
Сырное ассорти	„с содержанием: 1,G,G1 “
Рыбное ассорти	„с содержанием: D,G,G1,O“
Сытный ужин	„с содержанием: 1,2,3,8“

## Условные обозначения:

### С содержанием:

- 1 с красителем
- 2 с консервантом
- 3 с антиоксидантом
- 4 с усилителем вкуса
- 5 сульфированный
- 6 зачерненный
- 7 вощеный
- 8 с фосфатом
- 9 с подсластителем

### Аллергены:

- A глютен 1) пшеница; 2) рожь; 3) ячмень; 4) овес; 5) полба; 6) камут или 7) гибридные штаммы
- B ракообразные
- C яйца
- D рыба
- E арахис
- F соевые бобы
- G молоко
- G1 лактоза
- H орехи 1) миндаль; 2) лесные орехи; 3) грецкие орехи; 4) орехи кешью; 5) орехи пекан; 6) орех бразильский; 7) фисташки; 8) орех макадамия
- L сельдерей
- M горчица
- N кунжут
- O диоксид серы и сульфит > 10 мг/кг (SO2)
- P люпин
- R моллюски

Для получения информации о пищевой ценности, пожалуйста, обратитесь к нашим сотрудникам. Упоминание об аллергенах присутствует в случае, если обозначенные вещества или продукты, полученные из них, включены в качестве ингредиентов в конечный продукт. Несмотря на тщательное приготовление наших блюд, помимо обозначенных ингредиентов могут содержаться следы других продуктов, используемых в процессе производства на кухне.



## Helios Kliniken GmbH

Фридрихштрассе 136,  
10117 Берлин

[konzept.speisenversorgung@helios-gesundheit.de](mailto:konzept.speisenversorgung@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de](http://www.helios-gesundheit.de)

## Печать

Издатель:  
Хелиос Клиники ГмбХ, Фридрихштрассе 136, 10117 Берлин

Фотографии:  
stock.adobe: Sea Wave, phonlamaipphoto, abasler, auremar,  
New Africa, OlesyaSH, Lubo Ivanko, cegli, kiv\_ph

Типография:  
Rindt GmbH & Co. KG, Даймлер-Бенц-Штрассе 30, 36039 Фүльда

Август 2023 г.