



# Parkinson- Komplexbehandlung

---

Helios Klinikum München West



# Herzlich willkommen

---

in unserer Klinik für Neurologie  
am Helios Klinikum München West.

Morbus Parkinson ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen. Im Verlauf kommt es oft zu einer zunehmenden Einschränkung der Selbstständigkeit im Alltag, beispielsweise einer eingeschränkten Beweglichkeit, Gangstörung, Gleichgewichtsstörungen, Schluck-, Sprech-, Stimm- oder Sprachstörungen.

Die Klinik für Neurologie am Helios Klinikum München West bietet ihren Patientinnen und Patienten eine multimodale Parkinson-Komplexbehandlung an. Neben einer intensiven ärztlichen Betreuung beinhaltet die Behandlung umfassende, mehrmals täglich stattfindende Einzel- und Gruppentherapien durch ein spezialisiertes interdisziplinäres Team (Ärztinnen und Ärzte, Pflegepersonal, Parkinson-Nurses, Physio-, Ergo-, und Sprachtherapie, Neuropsychologie, Sozialdienst, Ernährungsberatung).

Ziel der Parkinson-Komplexbehandlung ist es, jedem Betroffenen mit seinen individuellen Problemen zu helfen und eine Verbesserung der Lebensqualität und Eigenständigkeit zu erreichen.

Wir freuen uns, Sie mit der Parkinson-Komplexbehandlung in Ihrer Selbstständigkeit unterstützen zu können.

***Ihr Team der Parkinson-Komplexbehandlung***

## UNSERE THERAPIEBAUSTEINE

---

Die Behandlung findet über einen mindestens zweiwöchigen stationären Aufenthalt bei uns in der Klinik statt und beinhaltet mindestens drei Therapieeinheiten pro Tag. Die Kosten werden einmal im Jahr von Ihrer Krankenkasse übernommen. Bitte halten Sie bei privaten Krankenkassen gegebenenfalls zuvor Rücksprache.

### **Medikamentöse Behandlung**

Die Therapie umfasst eine intensive Optimierung der medikamentösen Behandlung. Auch eine Apomorphin- oder Levodopa-Pumpeneinstellung kann erfolgen. Zudem kann die Indikation für eine Hirnschrittmachertherapie evaluiert und initiiert werden.

### **Nicht-medikamentöse Behandlung**

Täglich finden mindestens drei intensive nicht-medikamentöse Therapieeinheiten durch Physio-, Ergo- und Sprachtherapeutinnen und -therapeuten statt. Nähere Informationen dazu finden Sie auf der rechten Seite.

### **(Neuro-) psychologische Behandlung**

Bei Bedarf wird die aktuelle kognitive Leistungsfähigkeit und Stimmung untersucht. Aufbauend auf einer Ersteinstuung besteht das Angebot von weiteren Untersuchungen, (neuro-) psychologischen Gesprächen, Therapien und auch Hilfe zur Krankheitsverarbeitung.





### **Physiotherapie/Krankengymnastik**

- > Förderung und Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und des Gleichgewichts
- > symptomorientierte Gangschule, Sturzprophylaxe
- > Regulierung der Muskelspannung
- > Vermeidung von Versteifungen durch Atemtherapie
- > neurophysiologische Techniken, Manuelle Therapie und Elemente der LSVT-BIG-Therapie

### **Logopädie/Sprachtherapie**

- > Verbesserung der Kommunikation
- > Verbesserung der Aussprache und Stimmqualität, insbesondere der Stimmlautstärke
- > Verbesserung des Schluckens und der Nahrungsaufnahme
- > Behandlung nach Erkenntnissen der LSVT-LOUD-Therapie
- > Verbesserung der Wortfindung und der Mimik

### **Ergotherapie**

- > Verbesserung von Alltagshandlungen
- > Wahrnehmungstraining
- > Hilfsmittelerprobung und -anpassung
- > Verbesserung der Feinmotorik
- > Förderung kognitiver Funktionen

### **Sozialdienst:**

- > Erweiterung/Optimierung der häuslichen Unterstützung
- > Hilfe bei sozialmedizinischen Fragen (z.B. Pflegegrad/Hilfsmittel)



# UNSER TEAM

---



**PROF. DR. MED.  
HOLGER POPPERT**

Chefarzt



**DR. MED.  
ANNIKA EISSNER**

Leitende Oberärztin

Leiterin Parkinson-  
Komplexbehandlung



**KATRIN WOLF**

Parkinson-Nurse

[katrin.wolf2@helios-gesundheit.de](mailto:katrin.wolf2@helios-gesundheit.de)



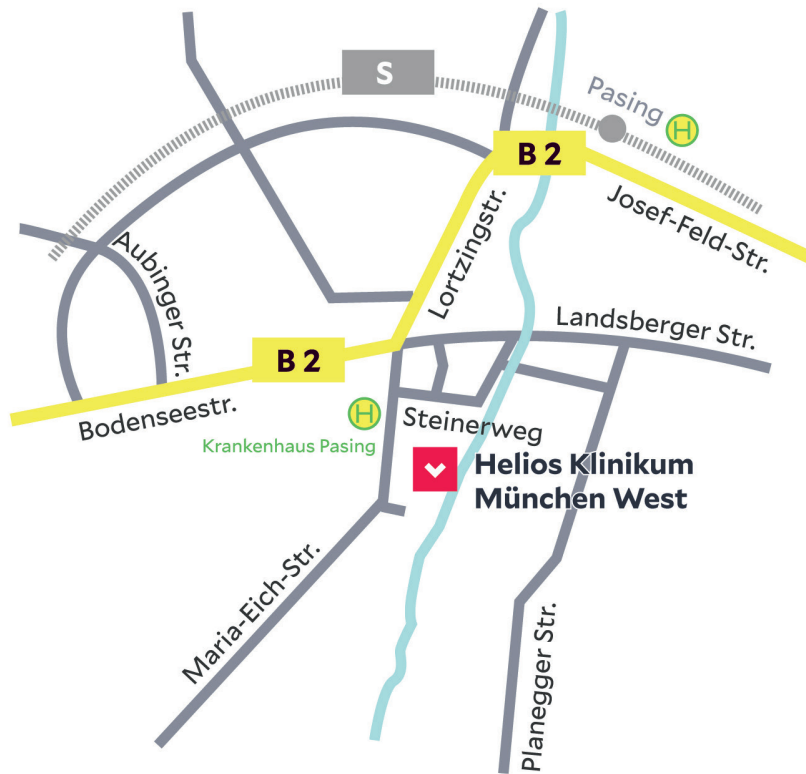
**MICHAEL GEBHARD**

Sekretariat

T (089) 88 92-2630

F (089) 88 92-2632

[michael.gebhard@helios-gesundheit.de](mailto:michael.gebhard@helios-gesundheit.de)



**Helios Klinikum München West**  
**Klinik für Neurologie**

Steinerweg 5  
81241 München  
T (089) 88 92-2630  
F (089) 88 92-2632  
[neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de](mailto:neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/muenchen-west](http://www.helios-gesundheit.de/muenchen-west)

**IMPRESSUM**

Helios Klinikum München West,  
Steinerweg 5, 81241 München  
Druck: Flyeralarm, Würzburg  
Bildnachweis: Steffen Leiprecht,  
Andreas Köhler, Murat Aslan  
Adobe Stock ©: Khunatorn,  
LIGHTFIELD STUDIOS  
Layout: Eileen Hehn Grafikdesign